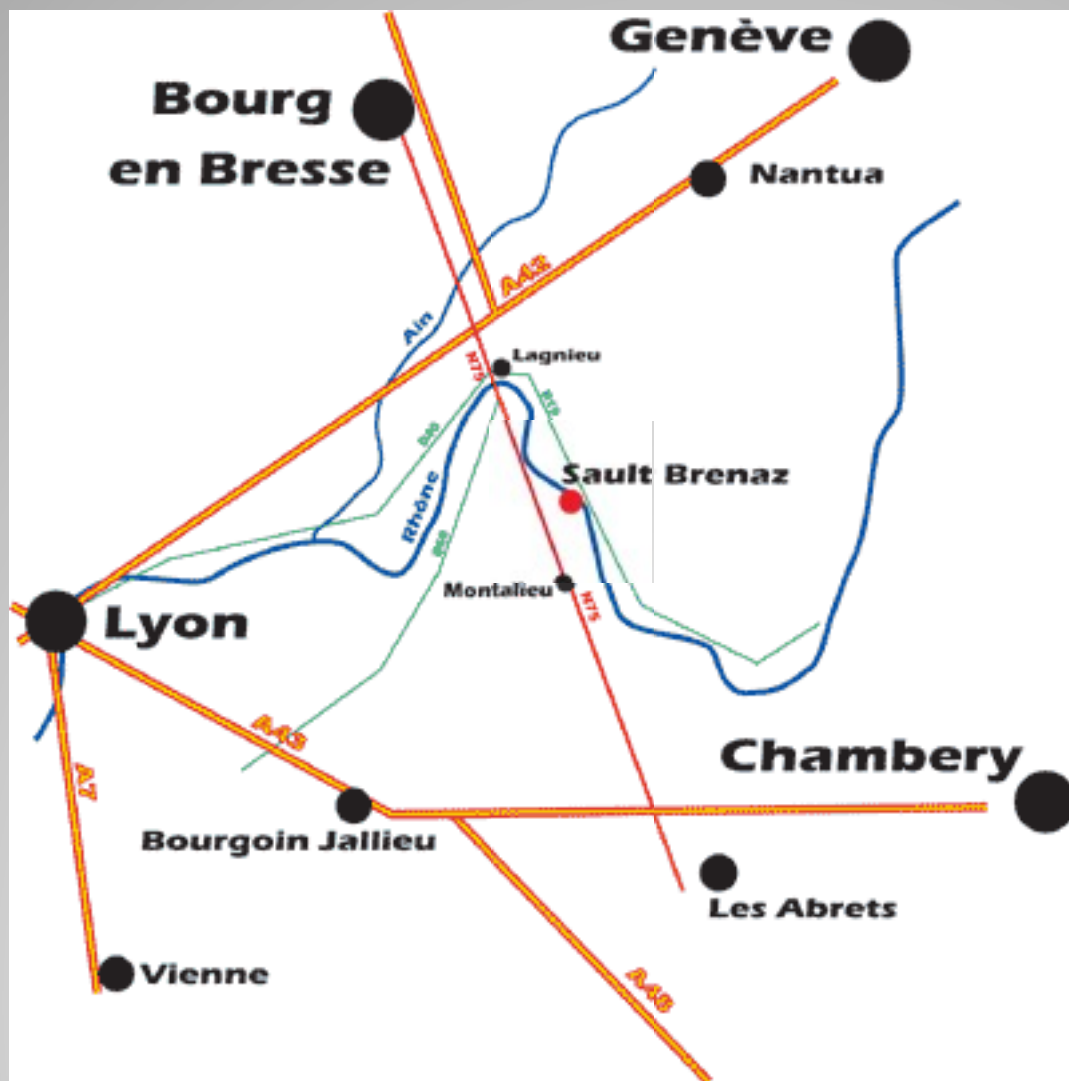


Sault brenaz

Stage en eaux vives pour les classes de 5ème

But du séjour:

- Découverte et pratique d'activités physiques de pleine nature
- Développer les apprentissages du savoir nager de classe de 6^e dans un milieu naturel
- Développer la socialisation, le vivre ensemble et l'autonomie
- Visite pédagogique des grottes de la Balme



Le lieu: sault brenaz dans l'ain



Visite des grottes de la Balme



La base: Espace Eau Vive Isle de la Serre

Le « lieu de vie »



C'est camping!

- Prévoir un duvet chaud, les nuits peuvent être froides!
- Et un matelas mousse fin pour ceux qui le souhaitent...

Les tentes sont fournies par le collège

Les repas

Petit déjeuner

- Fournis par le collège :
- Céréales
- Lait
- Thé
- Pain
- Confitures
- Cake
- ...
- À prévoir par la famille :
- Bol, cuillère (en plastique)
- Alimentation particulière si nécessaire...

Déjeuner (midi)

- Fournis par le collège:
- Pain
- Eau chaude si nécessaire
- À prévoir par la famille :
- Alimentation qui se conserve (peu de place dans notre frigo): salade en boîte,...

Diner : restaurant l'auberge de l'écluse à 200m du site

- Entrée
- Plat chaud
- Fromage ou Dessert
- Le tout, au chaud à côté du campement.

les activités

Elles se déroulent sur la rivière artificielle de la base



La rivière



Le rafting







L'hydrospeed









Le kayak







Le cano-raft







**Une soirée feu de bois
(si tout se passe bien...)**

encadrement

Un adulte brevet d'état par groupe
Au moins un professeur d'EPS par groupe

Liste des affaires à prévoir

Voir fiche

STAGE PLEIN AIR A SAULT-BRENAZ

LISTE DES AFFAIRES À PREVOIR

Le couchage :

1 duvet bien chaud car les nuits sont très fraîches.

Un petit matelas mousse de camping (non obligatoire)

Prévoir **3 sacs** (petits)

Un pour les vêtements (voir liste) et la affaires de toilettes (serviette de bain+produits de lavage)

Un sac pour la nourriture (voir liste)+ le matériel pour manger (couteau fourchette, cuillère, verre en plastique, bol, assiette)

Un sac pour les affaires de sport : un (ou deux) maillot(s) de bain, une grande serviette de bain, un short, tee-shirt et des chaussures de sport pour les activités.

une bouteille plastique à bouchon ou une gourde, une casquette ou autre (obligatoire pour se protéger du soleil) , des lunettes de soleil et de la crème solaire.

Facultatif mais utile : une crème en cas de piqûre d'insecte. Une lampe de poche.

Liste indicative de vêtements :

2 pulls

2 sweats

1 anorak ou coupe vent (les 2 sont conseillés en fonction de la météo annoncée).

2 shorts ou caleçons

1 pantalon de survêtement

1 pantalon style jean

4 tee-shirts

1 tenue de nuit chaude.

Les repas:

Attention il n'y a pas de frigo

Il faut prévoir **3 repas** de midi et **3 goûters**

Tous les matins on fournit le pain, le beurre, la confiture, du lait et de l'eau chaude des céréales, thé, cacao. Pour le reste :

A titre indicatif

Pour les petits déjeuners :

brioches

Pour le midi :

Salades en boîte, taboulé, salade de riz , thon, sardines, repas tout prêt où il suffit de rajouter de l'eau., chips, légumes dans une boîte plastique, gâteaux, crème en boîte, barres de céréales.

Rappel :

Nous sommes dans un camping bien équipé mais ouvert au public. Il faut veiller à ne pas emporter d'objets de valeur. Attention aux bijoux, pas de grosses sommes d'argent (on ne peut acheter sur place à certaines heures que quelques boissons et glaces).

Attention aux baladeurs et téléphones portables.

Le planning

Dates des stages	Classes	ACCOMPAGNATEUR EPS	PP de la classe
1 Stage 04/05/06 JUIN	51	Heyrendt/Fournaux/Mohammadi / Hachemi	/
2 Stage 06/07/08 JUIN	52	Fournaux/Mohammadi/Hachemi/	Lafouge
3 Stage 11/12/13 JUIN	55	Fournaux/Hachemi/Heyrendt /Pages	/
4 Stage 13/14/15 JUIN	54	Mohammadi/Fournaux/Hachemi/A rnaud	/
5 Stage 18/19/20 JUIN	57/56	Fontaine/Seghir/Heyrendt/ Mohammadi	Jadot
6 Stage 20/21/22 JUIN	53	Heyrendt/Fontaine/Fournaux/ Hachemi	Lajoie



Bon stage à tous